

De Flingscht Innerrhoder 2019

UBS Kids Cup 2019

Liebe Lehrerinnen und Lehrer
Liebe Jugi-Leiter/innen und Vereinsverantwortliche

Der Turnverein Appenzell führt auch dieses Jahr wieder den allseits beliebten **Flingscht Innerrhoder** sowie den **UBS Kids Cup** durch.

Der 60m-Lauf vom UBS Kids Cup zählt wiederum als Vorlauf für den Flingscht Innerrhoder. Die Final-Läufe „de Flingscht Innerrhoder“ finden am Mittag statt.

Datum: Samstag, 4. Mai 2019 (Vormittag)
Wo: Sportanlage Wühre, Appenzell

Laufen“, „Springen“, „Werfen“. Diese drei Bewegungsformen kennst du ganz bestimmt schon – allein schon von den Spielen mit deinen Freunden auf dem Pausenplatz! Fast in jeder Sportart sind sie gefragt, in der Leichtathletik werden sie speziell geübt und perfektioniert. Ganz nach dem Motto: „Schneller“, „Höher“, „Weiter“.

UBS KIDS CUP (DREIKAMPF)

Disziplinen:

- 60m
- Weitsprung (3 Versuche / Zonenabsprung)
- Ballwurf (3 Versuche / 200 Gramm)



Jahrgänge: 2004 – 2012 und jünger
(für alle die gleichen Disziplinen)

Auszeichnungen: Die ersten drei pro Kategorie erhalten eine Medaille. Bei gleicher Punktzahl entscheidet die höchste Einzelwertung.

DE FLINGSCHT INNERRHODER

Distanz: 60m

Jahrgänge: 2004 – 2012

Final: Die besten 6 Läuferinnen und Läufer pro Kategorie bestreiten den Final. Die Namen der Finalteilnehmer werden unmittelbar nach dem Durchgang des gesamten Jahrganges angeschlagen und durch den Speaker ausgerufen. Die Startzeiten für die Finalläufe sind dem Wettkampfzeitplan zu entnehmen.

Bei Zeitgleichheit im Final wird zur Rangierung die bessere Vorlaufzeit herangezogen.

Auszeichnungen: Die ersten drei pro Kategorie erhalten eine Medaille.

→ Anmeldung bis Mittwoch, 10. April 2019 auf:
www.deflingscht.ch

Allgemeine Informationen

1. Datum und Ort

Die Wettkämpfe finden am **Samstag, 4. Mai 2019**, bei jeder Witterung auf der **Sportanlage Wühre** in Appenzell statt → kein Verschiebedatum!

2. Anmeldung

Die Anmeldung hat bis spätestens **Mittwoch, 10. April 2019** unter www.deflingscht.ch zu erfolgen.

WICHTIG: Es können **keine** Nachmeldungen entgegen genommen werden.

3. Wettkampfbeginn

ab 8.00 Uhr → der Zeitplan wird nachgeliefert oder ist unter www.larappenzell.ch abrufbar.

4. Startgeld

Die Teilnahme an diesen Wettkämpfen ist kostenlos.

5. Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

6. Verpflegung

Für die Verpflegung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen. Es steht eine Festwirtschaft zur Verfügung.

7. Rekurse

Entscheidungen der Organisatoren sind endgültig und können nicht angefochten werden.

8. Rangliste

Die Rangliste kann im Internet unter www.larappenzell.ch heruntergeladen werden.

Regionalfinal Mille Gruyère 2019

Liebe Lehrerinnen und Lehrer
Liebe Jugi-Leiter/innen und Vereinsverantwortliche

Die Leichtathletikriege vom TV Appenzell führt auch wieder dieses Jahr den beliebten und spannenden Regionalfinal Mille Gruyère durch.

Ein Kilometer oder exakt **1000 Meter** (2 ½ Bahnrunden): Diese Distanz legst du beim MILLE GRUYÈRE, dem Projekt von Swiss Athletics für junge Mittelstreckler, auf einer Leichtathletik- Rundbahn gegen deine gleichaltrigen Konkurrentinnen und Konkurrenten zurück.

Datum: Samstag, 4. Mai 2019 (Nachmittag)
Wo: Sportanlage Wühre, Appenzell

REGIONALFINAL MILLE GRUYÈRE



Jahrgänge: 2004 – 2009
Kategorien für den Schweizer Final

Jahrgang 2010 und jünger starten über 600m. (ohne Schweizerfinal)

Final: Die ersten zwei in jeder Kategorie qualifizieren sich für den Schweizerfinal vom **22. September 2019 in Locarno.**

Auszeichnungen: Die ersten drei pro Kategorie erhalten eine Medaille sowie die ersten acht pro Kategorie ein Diplom.

→ Anmeldung bis Mittwoch, 10. April 2019 auf:
www.deflingscht.ch

Allgemeine Informationen

1. Datum und Ort

Der Wettkampf findet am **Samstag, 4. Mai 2019**, bei jeder Witterung auf der **Sportanlage Wühre** in Appenzell statt → kein Verschiebedatum!

2. Anmeldung

Die Anmeldung hat bis spätestens **Mittwoch, 10. April 2019** unter www.deflingscht.ch zu erfolgen.

3. Wettkampfbeginn

ab 14.30 Uhr → der Zeitplan wird nachgeliefert oder ist unter www.larappenzell.ch abrufbar.

4. Startgeld

Die Teilnahme an diesem Wettkampf ist kostenlos.

5. Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

6. Verpflegung

Es steht eine Festwirtschaft zur Verfügung.

7. Rekurse

Entscheidungen der Organisatoren sind endgültig und können nicht angefochten werden.

8. Rangliste

Die Rangliste kann im Internet unter www.larappenzell.ch heruntergeladen werden.